

□ 차례

1

우루과이 라운드 태풍

- 13 세계 평균의 20분의 1을 할당받은 한국인
- 18 우리의 콩-미국의 꿈
- 23 전문가를 키우지 못하는 나라
- 28 맬더스 신드롬
- 33 한국의 농업 어디로 가야 하나?
- 39 우리의 쌀 이대로 좋은가?

2

현대인의 음식딜레마

- 47 서양의 영양학이 일으킨 똥보소동
- 55 비만은 선천적인 것인가?
- 59 다이어트 식품의 허와 실
- 65 임신부에게 콜라를 금하는 미국의사
- 70 젊은이는 사이다, 지성인은 커피를 마셔야
- 74 식품 첨가물은 필요악인가?
- 79 화학조미료에 대한 나의 소견
- 84 서양인의 인디언 살육과 동양인의 음식오케스트라
- 89 북극 상공에서 일어난 식중독
- 93 덜익은 돼지고기에 있는 무서운 선충
- 96 세계 인구의 4분의 1이 먹는 개고기
- 100 피테의 고민-수도물 먹어도 되나?

3

한국의 식품학

- 109 | 흥선표의 식사지침
- 113 | 한국인의 전통식단
- 118 | 한국인의 식습관변화
- 142 | 한국의 식품영양학
- 155 | 한국음식의 맛과 멋
- 161 | 한국식품의 공업화 과제
- 185 | 한국술의 역사

4

현명한 선택

- 199 | 덴마크 어머니들의 지혜
- 204 | 식성 길들이기
- 207 | 쇠고기 살 돈으로 12배의 콩을 산다
- 213 | 21세기의 식품행정
- 221 | 식품 산업 육성을 위한 제언
- 236 | 신 국부론
- 241 | 공항음식점
- 244 | 창조를 위한 그루터기가 되어야

음식 오케스트라

지은이 | 이 철 호

펴낸이 | 이 철 호

펴낸곳 | 도서출판 **식안연** 

등록일 | 2011. 12. 2.

등록번호 | 제307-2011-69호

주소 | 서울시 성북구 안암동5가 고려대학교 생명과학관(녹지) 206호

한국식량안보연구재단

전화 | 02-929-2751 팩스 | 02-927-5201

E-mail | foodsecurity@foodsecurity.or.kr

Homepage | www.foodsecurity.or.kr

펴낸날 | 제1판 1쇄 1994년 3월 15일

제2판 1쇄 2012년 1월 10일

인쇄 · 제작 |  한림원 주식회사

ISBN 978-89-967826-0-5

● 책 가격은 뒤표지에 있습니다.