

사피엔스의 식탁 인류가 선택한 9가지 식품

저자 : 문갑순
출판 : 21세기북스
정가 : 17,000원

<목차>

1부 문명의 탄생과 음식

호모 사피엔스, 무엇을 먹고 지구를 정복했나
인류의 삶에 대혁명을 일으킨 농부의 탄생

2부 인류사를 지탱해온 대표 먹을거리들

밀, 쌀, 옥수수 - 문명을 대표하는 3대 작물
감자 - 악마의 식물이 굶주린 인류의 구원자가 되기까지
콩 - 곡물의 최고 파트너, 그리고 우리 민족의 필수 작물
소금 - 문명과 국가를 좌지우지한 하얀 황금
생선 - 바다에서 영양과 부를 낚다
향신료 - 사치품에서 요리의 필수품으로
설탕 - 달콤한 맛에 드리워진 제국주의와 노예사냥의 그림자

차, 커피, 초콜릿 - 뜨겁고 달콤 씹싸름한 기호 식품 쟁탈전
바나나 - 멸종 위기에 빠진 인기 과일

3부 식량 문제에서 인간의 삶을 읽다

풍요의 시대에서 식량 위기를 바라보다
식량 문제를 다르게 풀어가는 여러 방법들
열정적인 야생종자 수집가, 바빌로프