

슬로푸드를 만드는 사람들

슬로농부

글과 사진 <행복이가득한집> 편집부

1판 1쇄 발행 2015년 11월 18일

펴낸이 이영혜
펴낸곳 디자인하우스
서울시 중구 동호로 310 태광빌딩
우편번호 100-855 중앙우체국 사서함 2532

대표전화 (02) 2275-6151
영업부직통 (02) 2263-6900
팩시밀리 (02) 2275-7884, 7885
홈페이지 www.designhouse.co.kr
등록 1977년 8월 19일, 제2-208호

편집장 김은주
편집팀 박은경, 이수빈
디자인팀 김희정
마케팅팀 도경의
영업부 오혜란, 고은영
제작부 이성훈, 민나영, 이난영

기획 <행복이가득한집> 편집부
글 김민선, 김혜민, 문영애, 박유주, 신민주
사진 김동우, 민희기, 박우진, 박원우, 이우경, 한상무

교정·교열 이정현
출력·인쇄 중앙문화인쇄

Copyright © 2015 by 행복이가득한집

이 책은 ㈜디자인하우스의 콘텐츠로 출간되었으므로 이 책에 실린 내용의 무단 전재와 무단 복제를 금합니다.

㈜디자인하우스는 김영철 변호사·변리사(법무법인 케이씨엘)의 법률 자문을 받고 있습니다.

ISBN 978-89-7041-678-6 (13590)

가격 15,000원

CONTENTS

RECOMMENDATION

6

강원 인제 : 라종호·라정수 씨의 황태
혹독한 겨울을 이겨내고 얻은 황금빛 속살
64

PROLOGUE

10

충남 서산 : 송철수·송주현 씨의 감태
바다와 햇빛이 만든 갯벌 위 산물
74

울릉도 : 한귀숙 씨의 홍감자
우리 섬의 기운을 고이 간직한 맛
14

제주도 : 김병학 씨의 감귤
하늘을 이겨야 맛 좋은 감귤이 난다
84

충남 예산 : 박은서 씨의 친환경 인삼
견뎌낸 세월만큼 맛있어진다
24

경북 울진 : 남우영 씨의 김치
소금 없이도 맛있고 유산균이 가득하다
94

경기 남양주 : 김병수 씨의 유정란
슬로푸드 정신으로 키운다
34

전남 해남 : 이무진 씨의 감자
땅이 건강해야 감자도 건강하다
106

전북 남원 : 오인숙 씨의 생햄
지리산의 정기와 세월의 세례를 받은 느린 음식
44

충남 아산 : 조재호 씨의 토마토
자연과 함께 키운다
116

제주도 : 김상민 씨의 아가리쿠스버섯
쉬이 얼굴을 내밀지 않는 귀한 식재료
54

전북 김제 : 조기심 씨의 오아로 파프리카
아날로그 농업에 첨단과학을 보태다
126

경북 포항 : 최호등 씨의 과메기
미식가의 마음을 동하게 하는 포항의 맛
136

경북 영주 : 김단 씨의 사과
자연과 농부의 합작품, 모퉁한 사과 맛 보이스
146

충북 괴산 : 이소영·김현정 씨의 산야초 효소
사계절을 지켜이 담아낸 자연의 산물
156

경북 포항 : 정연태 씨의 전통 장
자연이 담그고 세월이 익힌 우직한 장맛
166

강원 강릉 : 최용순 씨의 야콘
땅속에서 나는 인디오의 과일
178

경기 가평 : 가평축령산갯영농조합의 갯
고소하고 영양이 풍부해
신선이 먹었다던 그 열매
188

강원 홍천 : 설동준 씨의 아스파라거스와 특수 채소
느린 걸음으로 키워낸 이국의 맛
200

경북 칠곡 : 칠곡 사람들의 참외와 꿀
부지런한 꿀벌이 키워낸 다디단 맛
214

경기 여주 : 김동우 씨의 우엉
대지의 품에 깊이 뿌리내리다
226

전남 담양 : 양대수 씨의 추성주
덧잎 향 짙은 선비의 술이 익어간다
238

충남 태안 : 한상복 씨의 천일염
급화 같은 송화소금의 깊은 맛
248

COPYRIGHT & INFORMATION
260