

한국식량안보연구재단(www.foodsecurity.or.kr)

본 재단은 세계적인 식량위기 상황을 분석하고 평가하여 우리나라 식량안보에 미칠 영향을 미리 예측하고, 이에 대비하기 위한 국가적 정책개발과 국민 의식개혁 운동을 선도하기 위해 2010년 4월 설립된 순수 민간 연구기관이다. 재단은 안정적인 식량공급을 위해 농어업과 식품산업이 식량공급의 주체가 되는 새로운 식량정책의 개발에 힘쓰고 있다. 특히 식품산업의 식량안보적 기능을 강화하고, 식품산업이 사회적 책임을 다하도록 노력하고 있다. 재단은 독지가들의 후원금을 모아 식량안보에 관한 학술활동을 지원하며 출판사업과 관련 자료를 수집하고 공유하는 일을 하고 있다. 재단은 식량자급실천 국민운동 추진본부로서 식량부족의 위험이 없는 사회를 다음세대에게 물려주기 위한 국민실천운동을 전개하고 있다. 도서출판 식안연(食安研)은 재단의 출판사업을 수행하고 있다.

## 한국 식품산업의 세계 비전

---

인 쇄 2022년 10월 7일

발 행 2022년 10월 14일

발 행 인 박현진(한국식량안보연구재단)

발 행 처 도서출판 식안연

주 소 서울시 성북구 안암로 145, 고려대학교 생명과학관(동관) 109A호

전 화 02-929-2751

팩 스 02-927-5201

이 메 일 foodsecurity@foodsecurity.or.kr

홈페이지 www.foodsecurity.or.kr

편집·인쇄 한림원(주) <http://www.hanrimwon.com>

---

ISBN 979-11-86396-72-8 (93570)

₩27,000

\* 이 책의 무단 전재 또는 복제를 금합니다.

# CONTENTS

## 제 1 장

### 음식역사를 통해 본 한국식품의 비교우위

1.1. 서론 .....	19
1.2. 한국식품의 뿌리 .....	21
1.2.1. 끊임 문화 .....	21
1.2.2. 발효 문화 .....	24
1.2.3. 곡류채식 문화 .....	30
1.2.4. 콩식품 문화 .....	33
1.3. 한식 세계화 사례 .....	37
1.3.1. 햇반 .....	37
1.3.2. 김치 .....	41
1.3.3. 신라면 .....	45
1.3.4. 포장두부 .....	50
1.3.5. 막걸리 .....	55
1.3.6. 소스류 .....	58
1.3.7. 구이김 .....	64
1.3.8. 냉동만두 .....	67
1.4. 전망 및 결론 .....	71
1.4.1. 한식의 특징 .....	71
1.4.2. 한식의 우수성과 경쟁력 .....	72
1.4.3. 결론 .....	74

## 제 2장

---

### 한국 전통음식의 건강기능성

2.1. 서론 .....	79
2.2. 한식의 식사유형 기준 및 식사유형지수 정립 .....	79
2.2.1. 현재까지 진행된 한국인 식사유형 연구의 한계 .....	82
2.2.2. 한식 식사유형지수(Korean Dietary Pattern Score, KDPS) 개발 ..	84
2.2.3. 한식 우수성 임상시험용 식단 개발 근거 .....	86
2.3. 인체적용시험을 통한 한식 우수성 구명 연구 .....	89
2.3.1. 한식 식이처방이 혈압과 혈당 조절에 미치는 영향 .....	90
2.3.2. 한식의 성인병 개선 효과 .....	94
2.3.3. 한식식이조절 영양교육이 심혈관질환 개선에 미치는 영향 .....	103
2.4. 한국 전통음식의 나트륨 패러독스 .....	109
2.5. 한식(비빔밥&김밥)과 서양식(돈까스&햄버거)의 대사성질환 위험 비교 .....	113
2.6. 한식 3첩 반상과 비빔밥 한 그릇은 동일한 건강식 가치 .....	116
2.7. 전통 콩발효식품의 건강기능성 .....	118
2.7.1. 청국장 .....	119
2.7.2. 된장 .....	120
2.7.3. 고추장 .....	122
2.8. 전망 및 결론 .....	123

## 제 3장

---

### 한국 식품산업의 해외 진출 현황과 전망

3.1. 서론 .....	135
3.2. 식품산업의 해외진출 현황 .....	136

3.2.1. 농식품 수출 현황	136
3.2.2. 주요 식품기업의 현지진출 현황	142
<b>3.3. 농식품 수출 증진을 위한 기회요인</b>	<b>146</b>
3.3.1. 코로나-19로 인한 글로벌 트렌드 변화	146
3.3.2. 한류열풍 확산을 통한 국가브랜드 강화	155
3.3.3. 메가FTA 체결을 통한 수출경쟁력 강화	168
<b>3.4. 수출확대에 대한 위기/ 제약요인</b>	<b>172</b>
3.4.1. SPS/TBT 확대	172
3.4.2. 해외 주요국 통관 부적합 증가	176
3.4.3. 주요 비관세장벽 미해결 지속	183
<b>3.5. 제언</b>	<b>191</b>

## 제4장

### 한국 외식산업의 해외진출 현황과 과제

4.1. 서론	197
4.2. 국내 외식 프랜차이즈 산업 현황	198
4.3. 국내 외식산업의 해외 진출 현황	201
4.3.1. 해외진출 현황	201
4.3.2. 국내 외식산업의 해외진출 흐름	205
4.3.3. 한국 외식기업의 해외진출 형태 변화	209
4.3.4. 한국 외식산업의 해외진출 활성화 및 영향요인	213
4.3.5. 한국 외식기업의 해외진출 사례	218
4.3.6. 한국 외식기업의 해외진출 시 애로사항	226
4.3.7. 한국 외식기업의 해외 진출에 따른 효과	230
4.4. 한국 외식기업의 해외진출을 위한 제언과 과제	232
4.4.1. 결론 및 제언	232
4.4.2. 과제	235

## 제 5장

### 개발도상국의 식량안보 증진을 위한 협력 방안

5.1. 서론 .....	241
5.2. 지속가능발전목표와 농식품산업 .....	245
5.2.1. 지속가능발전목표의 정의와 이행현황 .....	245
5.2.2. 지속가능발전목표와 농식품산업 .....	251
5.3. 농식품분야의 국제개발협력 .....	255
5.3.1. 우리나라의 국제개발협력 .....	255
5.3.2. 국제사회의 농식품분야에 대한 지원 현황 .....	265
5.4. 농식품 기업의 국제개발협력 사례 .....	268
5.4.1. CJ와 한국국제협력단(KOICA)의 베트남 농촌개발 사업 .....	268
5.4.2. 오리온과 농림축산식품부의 베트남 씨감자 기술지원 사업 .....	272
5.4.3. 유니레버(Unilever)와 영국국제개발부(DFID)의 케냐 차(Tea) 농민학교 지원사업 .....	275
5.5. 농식품 기업의 국제개발협력 참여 방안 .....	278
5.5.1. 기업의 사회적 책임과 국제개발협력 .....	278
5.5.2. 농식품기업의 국제개발협력 참여 방법 .....	280
5.6. 결론 .....	287

## 제 6장

### 북한의 식량 사정과 남북협력의 현재와 미래

6.1. 서론 .....	301
6.2. 북한의 농업 정책 동향 .....	304
6.2.1. 김일성 사망 이후의 농업 정책 .....	304
6.2.2. 2000년대 경제개혁 조치 .....	310
6.2.3. 김정은 체제의 농정 개혁 .....	316

6.3. 북한의 식량 수급 동향 .....	324
6.3.1. 식량 공급 .....	324
6.3.2. 식량 유통과 소비 .....	336
6.3.3. 식량 수급 .....	340
6.4. 남북한 농업협력 동향과 전망 .....	342
6.4.1. 남북 농업협력 동향 .....	342
6.4.2. 남북협력의 과제와 미래 지향적 협력 방향 .....	353
6.5. 요약 및 시사점 .....	366

## 부 록

### 한국 식품산업의 세계 비전 전문가 의견

• 신동화 교수 (한국식품산업진흥포럼 회장) .....	373
• 박용호 교수 (서울대 수의과대학) .....	375
• 원혜영 이사 ((사)한국외식산업경영연구원) .....	377
• 한정훈 박사 (Pulmuone Foods USA) .....	380